

Kunskap som räddar liv

HLR



Så här gör du på vuxna

Att utföra hjärt-lungräddning (HLR) i väntan på ambulans ökar avsevärt en persons chans att överleva i hjärtstopp.

01 Ring 112

Kontrollera andningen. Om personen inte andas normalt och är medvetslös, ring 112 och sätt på högtalartelefonen eller be någon annan att göra det medan du påbörjar HLR.

02 Starta HLR

Ge 30 snabba kompressioner. Placera ena handen ovanpå den andra i mitten av bröstet. Tryck ner 5-6 cm. Ge 2 inblåsningar (om du är utbildad i HLR och bekväm med att utföra dem).

03 Anslut defibrillator

Om en AED (defibrillator) finns tillgänglig startar du maskinen och följer instruktionerna. Vid behov kommer maskinen att ge en chock. AED:n kommer att analysera varannan minut.

04 Fortsätt HLR

Det är nödvändigt att fortsätta HLR så länge personen är medvetslös och inte andas normalt. Sluta inte förrän hjälpen anländer.



Besök www.firstaid.se för mer information



FIRST AID SWEDEN
KUNSKAP SOM RÄDDAR LIV