

# HJÄRT-LUNGRÄDDNING BARN

RIKTLINJER 2026

0-1 år

1-18 år

1

Kontrollera medvetande



2

Medvetlös  
Larma 112

Aktivera telefonens högtalarfunktion



Öppna luftvägen  
och kontrollera andningen



Ambulans är på väg.  
Jag hjälper dig med HLR.



3

Ingen eller onormal andning

Ge 5 inblåsningar

Blås tills bröstkorgen höjer sig

Behåll kontakten med  
larmoperatör tills  
ambulanspersonal  
tar över



4

Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

Kompressionsdjup 1/3 av bröstkorgens höjd, max 6 cm

Takt 100-120/min



När hjärtstartare finns, starta och följ råden

Fortsätt HLR 15:2 tills barnet vaknar  
eller ambulanspersonal tar över

**VUXEN** När vuxna drabbas av hjärtstopp beror det ofta på livshotande rytmrubbningar i hjärtat. Om medvetlös, larma 112, om ingen eller onormal andning starta HLR 30:2. Kompressionsdjup 5-6 cm, takt 100-120/min. När hjärtstartare finns, starta och följ råden. Fortsätt HLR tills personen vaknar eller ambulanspersonal tar över.



Skanna QR-koden  
för att komma till  
Hjärtstartarregistret

**HLR**  **rådet**  
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

490-94802 Rev F  
Beställs från: [www.hlr.se](http://www.hlr.se)  
© Svenska rådet för hjärt-lungräddning, 2026  
© Illustrationer och design, Laerdal 2026  
ISBN 978-82-8276-356-7