

# LUFTVÄGSSTOPP

RIKTLINJER 2026

Barn under 1 år



Kontrollera andning

Barn över 1 år och vuxna

1

Andas, hostar eller talar



Uppmana att hosta, kontrollera andning

2

Vid medvetande, kan inte andas, hosta eller tala



Ge 5 ryggslag



Ge 5 brösttryck

Ge ryggslag och brösttryck växelvis så länge barnet är vid medvetande eller tills barnet andas normalt.

Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.



Ge 5 ryggslag



Ge 5 buktryck

Ge ryggslag och buktryck växelvis så länge personen är vid medvetande eller tills personen andas normalt.

3

Medvetslös, ingen andning

Larma 112

Aktivera telefonens högtalarfunktion

Starta HLR

Vuxna

Starta HLR med omväxlande 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.

Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.

Fortsätt HLR tills personen vaknar eller ambulanspersonal tar över.

Barn 0-18 år

Ge 5 inblåsningar och starta HLR med omväxlande 15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.

Titta i munnen vid misstanke om att föremålet kommit upp.



Ambulans är på väg. Jag hjälper dig med HLR.



Skanna QR-koden för att komma till Hjärtstartarregistret

HLR  rådet  
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING

490-50902 Rev F  
Beställs från: [www.hlr.ru](http://www.hlr.ru)  
© Svenska rådet för hjärt-lungräddning, 2026  
© Illustrationer och design, Laerdal 2026  
ISBN 978-82-8276-346-2