HJÄRT-LUNGRÄDDNING BARN

RIKTLINJER 2026

Barn under 1 år



1

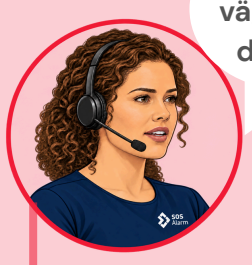
Kontrollera medvetande

Går barnet inte att väcka?
Ropa på hjälp!

Barn över 1 år



2





Medvetslös

Larma 112

Öppna luftvägen och kontrollera andningen



Aktivera telefonens högtalarfunktion



3



Ingen eller onormal andning?

Ge 5 inblåsningar

Blås tills bröstkorgen höjer sig



4

Behåll kontakten med larmoperatör tills ambulanspersonal tar över



Starta HLR

15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar

Under 1 år: omslut bröstkorgen med händerna.
Tryck med båda tummarna på bröstbenets nedre halva.
Över 1 år: tryck med en eller två händer på samma plats.



Använd hjärtstartare så snart den finns

Fortsätt med HLR 15:2 tills barnet vaknar eller ambulanspersonal tar över



Behöver du fler HLR-affischer?
Ladda ner alla våra affischer kostnadsfritt på firstaid.se.

HLR rådet
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING
VI FÖLJER HLR-RÅDETS RIKTLINJER

© 2026 First Aid Sweden AB · firstaid.se

Boka din kurs idag!

firstaid.se
KUNSKAP OCH PRODUKTER SOM RÄDDAR LIV

Hitta närmaste hjärtstartare.