

LUFTVÄGSSTOPP BARN & VUXEN

RIKTLINJER 2026

Barn under 1 år

1

Barn över 1 år och vuxna



Kontrollera andning

Andas, hostar eller talar



Uppmana att hosta, kontrollera andning

2

Vid medvetande, men kan inte andas, hosta eller tala



Ge 5 ryggslag

Ge 5 brösttryck

Ge ryggslag och brösttryck växelvis tills föremålet lossnar och barnet andas normalt. Titta i munnen vid misstanke om att föremålet har kommit upp.

Om barnet blir medvetslöst: larma 112 och starta HLR.



Ge 5 ryggslag

Ge 5 buktryck

Ge ryggslag och buktryck växelvis tills föremålet lossnar och personen andas normalt.

Om personen blir medvetslös: larma 112 och starta HLR.

3

Medvetslös, ingen andning
Larma 112 och starta HLR

Barn 0-18 år

Ge 5 inblåsningar. Fortsätt med 15 bröstkompressioner och 2 inblåsningar. Är du inte utbildad i Barn-HLR, ge 30:2.

Titta i munnen före inblåsningar och ta bort föremålet om du ser det.



Ambulans är på väg.
Jag hjälper dig
med HLR



Vuxna

Ge 30 bröstkompressioner och 2 inblåsningar.

Titta i munnen före inblåsningar och ta bort föremålet om du ser det.

Behöver du fler HLR-affischer?

Ladda ner alla våra affischer kostnadsfritt på firstaid.se.

HLR  **rådet**
SVENSKA RÅDET FÖR HJÄRT- LUNGRÄDDNING
VI FÖLJER HLR-RÅDETS RIKTLINJER



Boka din kurs idag!

firstaid.se
KUNSKAP OCH PRODUKTER SOM RÄDDAR LIV



Hitta närmaste hjärtstartare.